

# CONVERSANDO SOBRE EGOS Y DOTACIONES

Vivimos en un mundo donde todo es dual. La noche precede al día, la marea sube y baja, frío y calor, blanco y negro, todo tiene su opuesto, y claro, nosotros tampoco nos libramos de la influencia de la dualidad en nuestras vidas. Así es como está planteado, y así es como debe ser.

¿Y cuál es el opuesto de nuestro ser/esencia? - El ego. En otros planos, el ego se encuentra completamente integrado en nuestro ser/esencia. Y ejerce un papel similar al que nosotros experimentamos en nuestro día a día, ser el elemento que nos permite seguir creciendo y evolucionando.

Si observáramos al ego de forma errónea, podemos llegar a considerarlo como el elemento a batir, y esto es una terrible equivocación, ya que nos lleva a vivir en un conflicto permanente con nosotros mismos, y eso también es ego.



Al vivir en un mundo dual, el ego es algo que siempre vamos a experimentar, no lo podemos evitar. Nuestro objetivo, su comprensión e integración, evitando de este modo lo máximo posible nuestra polarización y seguir de forma equilibrada nuestro proceso de desarrollo y evolución. Este es un propósito compartido por toda la humanidad y una verdadera maestría.

Es en el momento que nos polarizamos cuando el ego tiene un gran poder de atracción sobre nosotros. Nos muestra todo aquello que está sucediendo desde una perspectiva que nos imanta de tal forma que nos la acabamos creyendo por completo. Nos convertimos en sus fieles seguidores y terminamos por actuar del modo que nos indica.

**¿Cómo lo consigue el ego? ¿Qué poder tiene sobre mí para que me fie completamente de lo que dice y lo siga ciegamente?**

El ego te conoce, claro que te conoce, como no te va a conocer, como te comenté más arriba el ego se encuentra integrado en nuestro ser/esencia en otros planos, por lo tanto el ego también eres tú. Y toda la información que te transmite y de la forma en que lo hace tiene un sentido total para ti. Se nota en que siempre te cuenta aquello que quieres oír y de la forma que lo necesitas escuchar.

## **Si el ego también soy yo, ¿cómo es posible que siempre me lleve a experimentar situaciones, limitaciones y sensaciones que no quiero experimentar?**

Venimos a experimentar la dualidad, y el ego ejerce su papel con total maestría. Si no fueses así, su papel no tendría ningún sentido y nuestro paso por la tierra tampoco.

Es en el momento que te haces consciente de que estás experimentando la dualidad cuando comienzas a trabajar para volver a integrarte con tu ser/esencia. Y esa posibilidad te la entrega el ego.

## **¿Porqué el ego me lleva a situaciones y experiencias que en muchas ocasiones son dramáticas y de mucho sufrimiento?**

No es el ego el que te lleva a experimentarlas, el ego solo realiza su papel de forma constante para que puedas experimentar la dualidad. Tú, con tus propias decisiones, terminas por crear y experimentar situaciones y emociones desagradables.

A pesar de la gran influencia del ego, este no puede obligarte a hacer nada que tú no quieras hacer. Tu capacidad para tomar tus propias decisiones se mantiene siempre intacta, y según estas, experimentarás unas cosas u otras en tu vida. Causa y Efecto.

## **Es que el ego y las experiencias que tengo parece que no me dejan mucha salida. Se podría decir que me siento atrapado en mis propias decisiones y emociones**

Qué gran papel del ego, consigue hacerte creer que estas atrapado. Pero estás atrapado por que tú así lo has decidido. El ego te lo venderá como que no hay salida, porque no puede permitirse que descubras la verdad, que tu has decidido permanecer donde estás.

## **Digamos que me hago consciente de la influencia que está ejerciendo el ego en mi vida**



## **¿Cómo hago para resolver lo que me está sucediendo?**

Una vez que te has hecho consciente de la influencia que está ejerciendo el ego sobre ti, o sobre determinadas situaciones de tu vida, eso es que has sido capaz de observar desde una perspectiva superior a como lo estabas realizando hasta el momento presente. Has logrado conectar con tu ser/esencia.

Ese estado de presencia de ser es lo único que necesitas para romper la influencia que el ego tiene sobre ti. No

debe ser en ningún caso la de librarte del ego, ya que siempre va a estar ahí. Debes reconocer que forma parte de ti, integrarlo en tu vida y lograr de este modo, que su influencia sea cada vez menor. Esto se consigue manteniendo tu presencia en el momento presente y tu atención en tu ser/esencia.

*“Si pensamos que el ego actúa siempre del mismo modo o que una vez que lo reconocemos en una situación lo haremos siempre, descubriremos que el ego es un maestro, y como buen maestro no se muestra con tanta facilidad. Tiene muchas caras, formas y va cambiando según las situaciones. Es su naturaleza y la ejerce con maestría absoluta. Cuanto mayor es tu evolución, mayor es también la evolución del ego. Esto implica que cada vez se vuelve más sutil y difícil de reconocer”*

## **Tal y como se está mostrando el ego parece un lastre difícil de transitar y al cual hay que temer**

Es todo lo contrario, hay que honrarlo, agradecerlo y dignificarlo. Si le prestas atención de verdad, podrás reconocer como te estará mostrando cuales son los aspectos de los que tienes que hacerte consciente y poder así vivirlos desde tu ser.

Es un papel muy especial el que realiza el ego, gracias a él es posible tu reconexión con tu ser/esencia. En ningún caso su intención es dañarte, ni que vivas una vida de sufrimiento, al contrario, su propósito es mostrarte el camino hacia quien eres, hacia tu esencia. Y no podrías tener un guía mejor.

## **Tengo muchas situaciones en mi vida donde el ego me está influyendo, pero si el ego no se muestra de la misma forma en todas las situaciones, ¿cómo voy a reconocerlo?**

El ego se muestra y nos manipula de diferentes maneras según el ámbito de nuestra vida. Aún así, la forma con la que tienes que ver al ego deber ser la misma, como una posibilidad real de aprendizaje. Si tu atención se va a centrar exclusivamente en el ego, las posibilidades de que este te siga manipulando van a ser muy altas, ya que seguirás jugando a su juego y con sus normas.

Tu objetivo debe ser que tu atención esté centrada en tu presencia de ser. Debes mantenerte como el observador de esas situaciones para poder hacerte consciente de cómo el ego te las está mostrando, que emociones está utilizando para manipularte y que decisiones estás tomando. En el instante que te hagas consciente, el proceso para el cambio se habrá iniciado.

## **Estas hablando de presencia de ser y consciencia, pero creo que no termino de comprender que significan ambos términos**

La consciencia es un estado desde el que podemos observar lo que experimentamos desde una perspectiva superior, la que nos aporta nuestro ser/esencia. Desde donde somos capaces de entender todos los aspectos, como nos están afectando y cómo afectan a los demás, en el caso de que haya más personas implicadas. Tenemos una comprensión clara y completa de lo que está sucediendo.

Tu presencia de ser implica mantener tu atención en el estado presente, que es donde sucede todo, ya que nada existe fuera de este momento presente, mientras aumentas tu nivel consciencia y a su vez conectas con tu ser/esencia.

Llegar a ese estado de consciencia se puede lograr de dos modos, con un guía-maestro que con sus enseñanzas te “entregue” la consciencia necesaria para realizar ese estado de conexión con tu ser/esencia o mediante tu propio trabajo de presencia e introspección.



De cualquiera de las formas ese proceso de presencia-consciencia-ser está siempre a tu disposición.

### **¿Los miedos y los egos son lo mismo?**

Sí, son lo mismo, aunque que con diferente traje. Los miedos en muchas ocasiones se disfrazan de egos para que no puedas reconocerlos, es un proceso natural. Como no puedes afrontar los miedos que sentido tiene seguir viéndolos día tras día, lo mejor es crear un ego que pueda tapanlo y vivir como si ese miedo nunca hubiese estado en tu vida. Hasta que llega un momento en tu vida en donde la utilidad de esos egos deja de tener sentido y necesitas transitarlos para comenzar tu proceso de crecimiento y evolución personal, para llegar de nuevo a conectar con tu ser/esencia.

### **¿Y cómo puedo entonces trabajar con los egos?**

A través de tus dotaciones y maestría. A tu disposición tienes unas dotaciones que te permiten observar y hacerte consciente desde una perspectiva única de como te están manipulando y boicoteando los egos. Esta perspectiva se podría decir que crea un acceso directo con tu ser/esencia y con ello la posibilidad de tener a tu disposición las respuestas necesarias para transitar las diferentes dificultades que te entrega tu ego, al mismo tiempo que aumenta la conexión con tu ser/esencia y todo lo que esto conlleva.

### **¿Entonces mis dotaciones son las responsable de eliminar los egos?**

Podríamos decir que esa no es la mejor manera de expresarlo. Los egos como muy bien sabes es la respuesta que tienes al no saber cómo afrontar tus miedos. Han aparecido porque no eres capaz de gestionarlos, de mirarlos, de aceptarlos, en ese momento apareció el ego. Es toda un experiencia vivir con miedo, verdad?, es esa experiencia la que te lleva a hacer uso del ego para poder soportarla. Aunque tu crees que lo estás haciendo es transitar los miedos.

Como puedes comprobar el ego tiene un sentido, un propósito, y lo que más desea es que te hagas consciente de que está en tu vida porque es la puerta que te llevará a tu ser/esencia. Si logras comprender que esto es lo que realmente está sucediendo, podrás elegir observar tu vida y situaciones desde la consciencia que te aportan tus



dotaciones, porque sabes que es lo mejor para ti y lo que realmente necesitas. Es tu elección. Si no haces esta elección consciente, el ego siempre seguirá ejerciendo su papel, ya que su influencia es muy grande en todos nosotros. Solo tu puedes decidir si quieres mantener tu atención en tus dotaciones y maestría.

Una vez hecha esa elección, la conexión con tu ser/esencia se hará presente y palpable en ti, y por ende en tu vida. La información que necesites adquirir para aumentar tu nivel de consciencia se te será entregada. Siendo un proceso de consciencia e integración hasta que finalmente logras transitar esos miedos/egos. Nuestras dotaciones son las herramientas que expresamos a través de nuestra individualidad y que si nos dejamos guiar por ellas nos llevarán a una conexión completa con nuestro ser/esencia.

### **Me preocupan mi familia y amigos, ¿todo el mundo tiene dotaciones?**

Sí, todos las tenemos. El papel de cada persona es diferente y los procesos que cada una viene a experimentar también, por ello, las dotaciones que cada persona tiene son las perfectas y van en consonancia con su plan divino de amor.

Tus familiares y amigos, tienen a sus disposición lo necesario para transitar sus egos y poder vivir el tipo de vida que necesitan vivir.

Lo más importante es que tu te hagas consciente de tus propios procesos y les sirvas como ejemplo para cuando ellos estén preparados para hacerse conscientes de los suyos.

### **¿Qué proceso tengo que hacer para reconocer mis dotaciones?**

Siempre que seas capaz de mantener tu atención en el momento presente y en un estado de observación serás capaz de reconocer y hacerte consciente de tus dotaciones. Estas se te mostrarán con total claridad como cuando las nubes desaparecen del cielo y puedes ver el sol.

Una vez que te hagas consciente de tus dotaciones podrás moverte por el presente-pasado para descubrir como ya has hecho uso de tus dotaciones muchas situaciones y con grandes resultados. Estas te servirán como estos referentes y seguir haciendo cada vez más uso de ellas.

Si esto te resulta complicado también puedes buscar un guía o maestro que ya haya recorrido el camino y pueda mostrarte tus egos y dotaciones. Esto hará que el viaje para reconocerlos sea más fácil y rápido. Encontrar a tu guía, maestro o gurú es muy sencillo, sigue tu intuición y sobre todo, tu deseo de conocer tu ser/esencia, y el maestro apropiado para ti aparecerá en tu vida.



Iván Espiñeira

[www.ivanespineira.com](http://www.ivanespineira.com)